

PRODUKTDETAILS

Unsere Verpflichtung zu Qualität

Das ANDUFLEX® wird unter den gleichen Qualitätsstandards wie all unsere Self-care-Produkte gefertigt. Jedes ANDUFLEX® wird in Deutschland von Hand zusammengesetzt, wo der komplette Produktionsprozess strengsten Qualitätskontrollen unterliegt.

Wir verwenden professionelle Andulatoren (Motoren), die speziell wegen ihrer Langlebigkeit ausgewählt wurden. Zudem setzen wir hochwertiges Kunstleder ein, welches antibakterielle, leicht zu reinigende und UV-schützende Eigenschaften besitzt - für größere Strapazierfähigkeit.

Wir wollen unseren Kunden die Vorteile unserer Produkte so lange wie möglich bieten. Deshalb lassen wir das ANDUFLEX® unter höchsten Qualitätsansprüchen fertigen. Eine 2-Jahres-Garantie ist inbegriffen.



Handgefertigt in Deutschland



ANDUFLEX®
Made in Germany



ANDUFLEX® Fitness-Programme

Das ANDUFLEX® verfügt über drei leicht anzuwendende Programme, welche ideal für alle sind, die gerne trainieren oder einem regelmäßigen Fitnessplan folgen. Für jedes Programm kann die Dauer der Anwendung gewählt, die Intensität der Andulatoren sowie der Infrarotelemente eingestellt werden. Die Zonen lassen sich einzeln ansteuern.

Programm 1

Aufwärmen und Muskelstimulation

Dieses Programm konzentriert sich auf Impuls-Andulation®, welche Muskeln effizient stimuliert und ideal für das Aufwärmen ist. Die Ausdauer wird über eine Steigerung der Energieproduktion in den Zellen erhöht (Wirkprinzip 1). Die Durchblutung wird angeregt (Wirkprinzip 3). Mehr dazu finden Sie unter Andulation®, Wirkprinzipien.

Programm 3

Muskulentspannung

Die Vibrationen der Andulation® generieren einen Impuls an unsere Nervensensoren, welche sofort einen befreienden und wohltuenden Effekt mit sich bringen. Das macht dieses besondere Programm zu einem hervorragenden Instrument, um zu entspannen und nach einer sportlichen Aktivität zu lockern. (Wirkprinzip 4).

Eine ANDUFLEX®-Anwendung sollte optimaler Weise zwischen 3 und 5 Minuten durchgeführt werden.

Programm 2

Muskelgenesung

Dieses Programm reduziert gezielt die Muskelspannung* und wird zur Unterstützung der Regenerationsprozesse** nach einer leichten bis intensiven physischen Aktivität empfohlen. Die Vibrationen der Andulation® helfen, den Lymphfluss des Körpers lokal zu stimulieren (Wirkprinzip 5), was den Abtransport von körpereigenen Abfallprodukten und den Abbau von Milchsäure in den Muskeln fördert. (*Kovarova et al. 2014) (**Pastouret et al. 2013)

In enger Zusammenarbeit mit Physio-Partnern hat hhp verschiedene Anwendungsmöglichkeiten entwickelt, die durch gezielte Körperpositionen und -lagen die Effekte des Anduflex® schneller umsetzen und somit eine effizientere Regeneration ermöglichen. Die Andulation®-Massage kann durch das Anduflex nunmehr auch die verschiedenen Muskelgruppen und Körperareale lokal stärker beeinflussen. Das beinhaltet: 1. die Füße; 2. die Waden; 3. das Schienbein; 4. die Oberschenkelmuskeln; 5. die Rückenmuskulatur; 6. den Schulter & Nackenbereich und 7. das Gesäß. Wir laden Anwender des Anduflex® ein, alternative Anwendungspositionen auszuprobieren, welche sie entspannter fühlen lassen und eine verstärkte Regeneration ermöglichen.

ANDUFLEX®

- ein CE-zertifiziertes Fitnessgerät zum Aufwärmen und „Energietanken“ von Muskeln sowie Entspannen und Lösen von Muskelspannungen

Die höchstmöglichen Qualitätsstandards

Das ANDUFLEX® ist ein CE-zertifiziertes Fitnessprodukt, welches unter strengsten Sicherheits- und höchsten Qualitätsnormen in Deutschland gefertigt wird. ANDUFLEX® ist ein geschützter Begriff und beinhaltet die zum Patent angemeldete Andulations-Technologie. Die 2-Jahres-Herstellergarantie ist inbegriffen.

Die folgenden Eigenschaften sind im ANDUFLEX® standardisiert:

- 2 hochqualitative Andulatoren (Motoren)
- 2 Infrarotstrahler
- 1 Befestigungsgurt
- 3 Fitness-Programme
- Premium Nano-behandeltes Kunstleder für erleichtertes Reinigen
- Antibakterielles und UV-geschütztes Material für bessere Langlebigkeit
- 2-Jahres-Garantie

Hauptmerkmale des ANDUFLEX®:

1. Andulatoren - die Motoren des ANDUFLEX®

Im Inneren des ANDUFLEX® befinden sich "Andulatoren", die mit verschiedenen Amplituden und Frequenzen programmiert sind. Hierdurch entsteht eine gewünschte Überlagerung von Schwingungen, die zufällig geschieht und nicht in einem festgelegten Muster. Folgerichtig tritt hier kein Gewöhnungseffekt ein. Dies ermöglicht, die Andulation®s-Anwendung langfristig bei gleichbleibender Effektivität durchzuführen.

2. Thermodynamische Heizelemente

Das ANDUFLEX® ist mit zwei Infrarot-Elementen ausgestattet. Durch Auswahl des geeigneten Programms werden die Körperzonen, für die das Infrarotlicht angewandt wird, entweder aufgewärmt und stimuliert oder Muskelverspannungen als Teil des Regenerationsprozesses gelockert. Die Infrarotwärme erlaubt den Vibrationen noch tiefer in den Körper zu gelangen und sorgt für wohltuend entspannende Wärme im Bereich der Anwendung.

3. Dualzonen-Konfiguration

Das ANDUFLEX® ist in zwei Zonen konfiguriert, welche separat funktionieren - links und rechts. Das ist praktisch, wenn zum Beispiel die Muskeln im linken Oberschenkel besonders schmerzen oder krampfen und spezieller Behandlung bedürfen.

4. Speziell konstruierter Bio-Schaum

Das ANDUFLEX® wurde aus speziellem Schaum hergestellt, sodass Oberschenkel, Waden und Unterarme sich bequem einpassen. Dies verbessert den Effekt der Vibrationen der Andulation® in dem jeweiligen Bereich. Daneben wurde das ANDUFLEX® auch zur Anwendung an Rumpf und Gesäß entworfen - mit einem Tragegewicht von bis zu 120 Kilogramm.

5. Farben für jeden Geschmack

Damit das ANDUFLEX® perfekt zu Ihrem Lebensstil passt, ist es in verschiedenen Farben erhältlich: Beige, Dunkelblau, Grün etc.



6. Tragetasche

Die professionelle hhp Tragetasche macht das ANDUFLEX® noch flexibler für Sie. Packen Sie es einfach ein und los geht's.



ROT

GRÜN

PASTELLBLAU

BEIGE



WIE ES FUNKTIONIERT

Der ideale Begleiter zum Aktivieren und Aufwärmen der Muskeln bevor es los geht.

Das Aufwärmen und Dehnen der Muskeln ist ein wichtiger Bestandteil jeder sportlichen Aktivität. Das ANDUFLEX® wurde entwickelt, um die Effekte des Aufwärmens zu verstärken und lokale Trainingsreize zu optimieren. Das ANDUFLEX® wurde von Fußballspielern und deren Trainern schon häufig als effizientes Instrument zur Stimulation der Muskeln vor der Trainingseinheit gelobt.

Das Geheimnis des ANDUFLEX® liegt in der Andullation®-Technologie. Die Vibrationen der Andullation® generieren elektrische Mikroströme, welche wiederum unsere körpereigene Energieproduktion anregen, die sogenannten Adenosintriophosphate oder ATP-Moleküle. Die Infrarot-Tiefenwärme erleichtert das Eindringen der mechanischen Schwingungen in unseren Körper. Dieser Prozess stellt sicher, dass die Menge an Zellenergie steigt, was hilft, die Muskeln aufzuwärmen und ihnen zusätzliche Energie zu geben (mehr dazu finden Sie unter den Wirkprinzipien der Andullation®).

Die Durchblutung ist ein wichtiger Teil der körperlichen Gesamtfunktion und Gesundheit. Unser Herz pumpt Blut durch die Blutgefäße in unser Kreislauf-System und die roten Blutkörperchen haben die spezifische Aufgabe, Sauerstoff zu unseren Organen zu transportieren und damit Vitalität und Energie zu bewirken. Die Andullation® hilft, den Blutfluss in den Arterien und Venen am Anwendungsbereich zu erhöhen, wodurch größere Mengen an notwendigen Nährstoffen zu unseren Organen transportiert werden. Zugleich werden größere Mengen körpereigener Abfallprodukte abtransportiert. Hier handelt es sich um das Wirkprinzip 3 der Andullation®, das erklärt, wie das ANDUFLEX® beitragen kann, körperliche Vitalität und Ausdauer zu fördern.



Beschleunigen Sie den Erholungsprozess, wo immer Sie gerade sind

Nach dem Training kann das ANDUFLEX® wahre Vorteile bringen, weil Sie sich einfach setzen und entspannen können - das ANDUFLEX® macht einen Großteil der Regeneration für Sie indem es hilft, den Prozess zu beschleunigen.

Die konzentrierte Wärme, ein Effekt der Andullation® - einer Kombination aus Vibrationen und Infrarotlicht - hilft, die Blutgefäße zu erweitern. Das verbessert die Durchblutung und erleichtert die Versorgung mit Nährstoffen zum Zellgewebe. Im Gegenzug wird der Lymphfluss lokal angeregt, was die Verbesserung der Beseitigung der Abfallprodukte und den Abbau der Milchsäure in den Muskeln* fördert.

(*Pastouret et al. 2013)

Angespannte Muskeln zu entspannen war noch nie so bequem

Nach jedem ernsthaften Training folgen Phasen der Ruhe und Erholung. Wenn Sie sich fragen, wie man den Prozess der Muskelentspannung und damit die Stärkung des Körpers und gleichzeitig den Stressabbau unterstützen kann, dann ist das ANDUFLEX® die Antwort darauf.

Jedes Mal, wenn Sie Ihre Muskeln während eines Trainings überbelasten, entstehen mikroskopisch kleine Risse in den Muskelfasern. Heilen diese, werden sie dadurch stärker als zuvor - solange Sie Ihren Muskeln genug Erholungszeit geben. Die Regeneration wird durch angemessene Lockerung der Muskeln beschleunigt.

Genau dies erreicht die Kombination von Vibrationen und Infrarot-Tiefenwärme (Andullation®): die Blutgefäße werden in einer Weise erweitert, welche die Blutzufuhr zu den Muskeln verbessert. Nährstoffe werden beschleunigt zugeführt und Muskelverspannungen, welche Beschwerden oder Schmerzen verursachen, reduziert (Wirkprinzip 4).





Kernvorteile des ANDUFLEX®

Muskelstimulation

- Schnelleres Aufwärmen
- Leistungsverbesserung
- Hilft dabei, das Verletzungsrisiko einzuschränken

Beschleunigte Erholung

- Muskeln erholen sich schneller
- Erleichtert den Abtransport von Abfallprodukten
- Beschleunigter Milchsäureabbau

Unterstützte Entspannung

- Verringert Muskelverspannungen
- Lindert Schmerzen und Beschwerden
- Hilft bei Stressabbau

ANWENDUNG DES ANDUFLEX®



Klicken Sie auf den jeweiligen Kreis, um eine Positionierung zu wählen